

ONS MIERLO-HOUT#

M A G A Z I N E

SEPTEMBER, 2024 • NR. 7 • JAARGANG 7

HET MAGAZINE VAN EN VOOR MIERLO-HOUT



Eind oktober is
het weer zover:

Trick or Treat Mierlo-Hout!



Hoe maak ik van mijn gouden jaren een gouden tijd?

ZO HELMOND

Ontdek het nieuwe ouder worden op:
www.zo-helmond.nl

IN DEZE UITGAVE.

De zomer is zo goed als afgelopen en dat betekent dat de herfst voor de deur staat met zijn mooie kleuren in de natuur en verwarmende gerechten op tafel. Voor je ligt inmiddels weer het zevende nummer van Ons Mierlo-Hout Magazine van 2024, boordevol nieuws uit de wijk.

In deze editie

Wendy ging langs bij Nathalie, een van de kartrekkers van Trick or Treat Mierlo-Hout. Dit griezelige, gezellige en gratis toegankelijke evenement vindt dit jaar plaats op 26 oktober. Anton reikte het Bijzonder Bloemetje uit aan het bestuur van EHBO Mierlo-Hout en schreef een mooi artikel over Mieske de krantenman. Wendy sprak daarnaast met enkele professionals die gezamenlijk de open Inloop organiseren. Dit en nog veel meer lees je in dit nieuwe magazine! Het achtste nummer van 2024 van Ons Mierlo-Hout Magazine zal in oktober verschijnen.

Veel leesplezier!



7.

Bijzonder bloemetje

Elke maand wordt er een Mierlo-Houtenaar in het zonnetje gezet met een prachtige bos bloemen van Bloemboetiek Nicole. Dit keer is de keuze gevallen op de EHBO Mierlo - Hout. Ik zit aan tafel met Carla van Hout, 35 jaar lid en Jolanda Sneijers, 25 jaar lid.

Valpreventie in Mierlo-Hout

Bent u 65 jaar of ouder en woont u nog thuis in Helmond? En bent u bang om te vallen of valt u wel eens? Zowel binnen- als buitenshuis zijn er veel situaties waarbij u lelijk kunt vallen. U kunt in uw wijk deelnemen aan het valpreventieprogramma.



8.

Mooie natuurfilm in de Geseldonk

In wijkhuis De Geseldonk werd vorig jaar een prachtige natuurfilm vertoond door de commissie Flora en Fauna van de wijkraad Mierlo-Hout.



16.

4.

Trick or Treat Mierlo-Hout!

Elk jaar, als de herfst nadert, kijken alle kinderen uit naar het leukste en gezelligste griezelfeestje van het jaar: Trick or Treat Mierlo-Hout! Het wordt dit jaar alweer voor de vierde keer georganiseerd voor de jongere kinderen. Voor de oudere kinderen bestaat er Halloween Mierlo-Hout, dat net wat spannender is.



- Pag 4.** | Trick or Treat Mierlo-Hout
- Pag 7.** | Bijzonder bloemetje
- Pag 8.** | Valpreventie in Mierlo-Hout
- Pag 9.** | Op je gezondheid beurs
- Pag 9.** | HellemondGift kerstmarkten
- Pag 11.** | Bewonersavond Aardgasvrij wonen
- Pag 11.** | Houtse Toneelgroep
- Pag 12.** | Column Berry Smits
- Pag 12.** | MierloHoutenaar 2024
- Pag 13.** | Open Inloop Kansrijk Mierlo-Hout
- Pag 15.** | 80 jaar vrijheid
- Pag 15.** | Diaken Martina
- Pag 15.** | Waarderingsactie voor mantelzorgers
- Pag 16.** | Mooie natuurfilm in de Geseldonk
- Pag 17.** | Mieske de krantenman

ONS MIERLO-HOUT#
M A G A Z I N E

COLOFON

ONS MIERLO-HOUT#
M A G A Z I N E

www.onsmierlohout.nl

OPLAGE

5300 stuks in Mierlo-Hout, Geldropseweg-West, Kroon-Krollaan, Helmond-West.

UITGEVER

Adcommunicatie
tel. 0492-845350
Ad Klaasen
Mierloseweg 244,
5707 AV Helmond

ADVERTENTIES

advertentie@onsmierlohout.nl
Tel. 0492-845350
Christel Sanders (06-30 07 31 81)
Danielle Huissoon (06-30 25 25 12)

REDACTIE

Wendy Lodewijk
Inleveren: Kopij/agenda's
nieuwsberichten e.d.:
redactie@onsmierlohout.nl
www.onsmierlohout.nl
Mierloseweg 244,
5707 AV Helmond
Tel. 0492-845350
Inleveren berichten tot 2 oktober.
Verschijningsdatum volgende
editie 20 oktober.

BEZORGKLAGTEN EN VERSPREIDING

bezorging@deloop.eu

Afhaaladressen Ons Mierlo-Hout

- Wijkhuis De Geseldonk, Cederhoutstraat 44
- Albert Heijn, Janssen & Fritsenplein 11
- Jumbo, Hoofdstraat 168
- Jurrius appelboer, Goorsebaan 16
- Shell Verbakel, Mierloseweg 206

OPMAAK

Chris Thielen
Rik Aarts

BASIS VORMGEVING

Adcommunicatie

VOORPAGINA FOTO

Trick or Treat Mierlo-Hout

WEBONTWIKKELING

Bart Vandeursen

BETALINGEN

IBAN: NL97RABO018.10.96.145

Aan de inhoud van Ons Mierlo-Hout Magazine is alle mogelijke zorg besteed. Er kunnen echter geen rechten aan worden ontleend. De uitgever zal geen aansprakelijkheid aanvaarden.

Eind oktober is het weer zover:

Trick or Treat

Mierlo-Hout!

Elk jaar, als de herfst nadert, kijken alle kinderen uit naar het leukste en gezelligste griezelfeestje van het jaar: Trick or Treat Mierlo-Hout! Het wordt dit jaar alweer voor de vierde keer georganiseerd voor de jongere kinderen. Voor de oudere kinderen bestaat er Halloween Mierlo-Hout, dat net wat spannender is.

Door: Wendy Lodewijk

Trick or Treat vindt plaats op zaterdagavond 26 oktober. Nathalie, één van de kartrekkers, is de organisatie van dit gezellige griezevenement begonnen als een soort impulsieve actie. Ze wilde iets doen voor de jongere kinderen uit de wijk en dat bleek een groot succes. Ze vertelt: “Het idee was simpel: als we mensen vragen hun huis griezelig te versieren en de kinderen mogen langskomen en aanbellen voor de traditionele trick or treat, kunnen we samen een leuke avond voor ze organiseren. De mensen die meededen mochten het zo gek of zo simpel houden als dat ze zelf wilden: de een maakte een complete doorloop van zijn garage, bij de ander hing alleen een slinger en kon je aanbellen voor een snoepje. Juist die afwisseling maakt het ontzettend leuk! Het was grappig om te zien hoe iedereen met elkaar samenwerkte en er als vanzelf iets moois ontstond. Die blije gezichtjes overal... dat smaakte naar meer en zo zijn we het elk jaar gaan organiseren.”



Lekker naar buiten

“Trick or Treat valt precies tussen de zomervakantie en Sinterklaas in, dus het is een mooie gelegenheid om de kinderen naar buiten te laten gaan in de herfst”, vervolgt ze vrolijk. “En eigenlijk doet iedereen uit de wijk samen mee om er een succes van te maken. Iedereen is als het ware vrijwilliger van zijn of haar eigen huis. Doordat diegenen ook gelijk een oogje in het zeil houden, het zijn immers jonge kinderen, staat als vanzelf de veiligheid voorop. Het gaat om een kleinschalig evenement, dus het blijft eveneens overzichtelijk. Dat is natuurlijk een fijn idee. Het zou leuk zijn als er nog wat volwassenen zich aanmelden om bijvoorbeeld als figurant rond te lopen, om de sfeer nog wat te verhogen. Veel mensen zijn ook al maanden aan het knutselen, het is zo leuk!” Het enthousiasme spat van haar gezicht en werkt erg aanstekelijk.

Ideeën genoeg

De oneindige stroom van ideeën die Nathalie heeft, draagt daar aan bij. Buiten de figuranten heeft ze het idee om sponsors te zoeken, bijvoorbeeld voor de inkoop van snoep. Daarnaast zou het leuk zijn als een fotograaf het geheel professioneel kan vastleggen, is het gezellig om een soort afsluitend feest en/of een knutselmiddag voorafgaand te organiseren in de Geseldonk, er zou een mooie en overzichtelijke website gebouwd kunnen worden voor alle informatie, er zou een speurtocht opgezet kunnen worden... en zo kan ze nog wel even doorgaan. Logisch dat ze het inmiddels niet meer in haar eentje kan bolwerken. Ze heeft mensen die haar helpen met de flyer en Facebookpagina, maar extra handjes zijn van harte welkom. “Misschien is er een organisatie, zoals de Werkgroep Jeugd of de Houtse Kluppels, die hierin kan ondersteunen. Zij hebben immers korte lijntjes en weten hoe je een en ander moet aanpakken. Ik hoop dat we samen deze handschoenen kunnen oppakken.”

Voor iedereen

Iedereen die zin heeft, mag meedoen. Als je als inwoner graag de kinderen langs je huis wil laten



lopen, kun je simpelweg de flyer hier rechts voor je raam hangen, dan weten de kinderen dat ze hier moeten zijn. Wel zou het fijn zijn als je je even aanmeldt via trickortreatmierlohout@hotmail.com, dan wordt je adres opgenomen in het overzicht. Ben je het op enig moment die avond beu dat de kinderen langskomen? Haal de flyer weg en doe eventuele buitenverlichting uit en het signaal is duidelijk. Kinderen die rond willen lopen tijdens Trick or Treat hoeven zich niet aan te melden. Goed om te weten is dat het evenement al om 17.00 uur begint, dus de allerkleinsten kunnen bij daglicht lopen.

Meer weten?

Mail naar trickortreatmierlohout@hotmail.com of word lid van de besloten Facebookpagina Trick or Treat Mierlo-Hout. “Het is een besloten groep, dus het is veilig om daar gegevens zoals je adres uit te wisselen. Daarnaast delen we daar het laatste nieuws”, besluit Nathalie.

Meehelpen?

Wil je graag meehelpen, weet je een organisatie die bij zou kunnen springen, wil je sponsors of heb je een ander geweldig idee om Trick or Treat Mierlo-Hout nog leuker te maken? Ook dan kun je mailen naar trickortreatmierlohout@hotmail.com. Daarnaast kun je de flyer nu alvast ophangen, zodat zoveel mogelijk mensen te weten komen dat Trick or Treat 2024 zal plaatsvinden op 26 oktober.

We wensen inwoners van Mierlo-Hout alvast veel plezier!



17:00 - 22:00

voor de bewoners van
Mierlo-Hout
"betreden op eigen risico"

Volg ons op
Facebook



Trick Or Treat
Mierlo-Hout 2024

ZATERDAG
26 OKTOBER 2024



Voor altijd
in prachtige natuur,
tegen het dal van de Aa

Een graf in de natuur is groen, duurzaam en voor altijd

De eeuwige grafkrans staat ook garant voor eeuwige natuur. Bovendien vraagt een graf in de natuur geen onderhoud en zijn de kosten eenmalig.

Zo laten we geen extra zorgen na, maar wel een fijne plek voor gedenken en herinneren.

Reserveer deze plek al bij leven, dat maakt wensen kenbaar en ontzorgt onze naasten.

Welkom voor een wandeling van zonsopkomst tot zonsondergang, de openingstijden van de natuur. Informatiecentrum 't Veldhuys is dagelijks geopend van 13.00 tot 17.00 uur. Maak gerust een afspraak voor een rondleiding en/of een oriënterend gesprek.



Landgoed Hoeve Ruth
natuurbegraafplaats

Hazeldonkseweg 24 | 5756 PA Vlierden [gemeente Deurne] | 0493 745474
www.hoeveruth.nl | info@hoeveruth.nl

facebook.com/natuurbegraafplaatssoeveruth @instagram.com/natuurbegraafplaatssoeveruth

S SEPTEMBER

BINNENKORT IN HET SPEELHUIS!

S	21/09	ELLEN TEN DAMME
	MUZIEK	Barock, reprise
S	27/09	COR BAKKER ONTVANGT...
	MUZIEK	Sjors van der Panne
S	28/09	BORRELNootJEZ
	CABARET	EL7EBS
S	29/09	HOUSE OF NOUWS
	JEUGD	Hendrik IV, ongeschikt voor kinderen
S	03/10	JULIE HUARD
	MUZIEK	Let's go Paris!
S	05/10	RE-PLAY & ROMEO
	MUZIEK	
S	11/10	GABBERS WAREN WE, TRY-OUT
	TOONEEL	
S	12/10	DOLF JANSEN
	CABARET	Eindejaars 24: Ongewone Nederlander
S	13/10	NEDERLANDS BLAZERS ENSEMBLE
	KLASSIEK	American Roots

kijk voor het hele programma op theaterspeelhuis.nl

C CACAO FABRIEK

EXPO

26 AUG - 29 SEP

HET MOMENT | BEING...

Het Moment
Sinds 1984 maakt René Manders (fotojournalist bij DCI media) foto's voor het Eindhovens Dagblad van dagelijks nieuws, sport, reportages en portretten. Uit zijn archief, dat 40 jaar beslaat, maakt hij een selectie van betekenisvolle en bijzondere beelden.

Being...
Hoe is het om een trans persoon te zijn? Die vraag heeft fotograaf Jasper Groen gesteld aan jongeren uit vier verschillende landen: Nederland, Rusland, Colombia en Kenia. Hun intieme foto's en vaak indrukwekkende verhalen zijn te zien in De Lichtstraat.

DE TENTOONSTELLINGEN ZIJN DAGELIJKS TE BEZOEKEN. GRATIS TOEGANG.

BRASSERIE

LUNCH BORREL DINER

BEKIJK ONZE NIEUWE MENUKAART!

PODIUM

VR 04 OKT / 21:00U
TRUNTJE OOSTERHUIS
SOUL/FUNK

ZO 06 OKT / 16:00U
SEAR BLISS
METAL

VR 11 OKT / 21:00U
MR. PUNCH
PROGROCK/TRIBUTE

ZA 12 OKT / 10:00U
STRIPMAKERSDAGEN CONGRES
LEZING

VR 18 OKT / 21:00U
DEF AMERICANS
TRIBUTE

VR 01 NOV / 20:45U
AIRBAG
PROGROCK

ZA 02 NOV / 20:00U
40UP
DANCE

FILMS

SCAN, KIES EN GENIET VAN DE TOFSTE FILMS VAN DIT MOMENT!

LEE
OVER EEN FOTOMODEL DAT EEN VEELGEPREZEN OORLOGSCORRESPONDENT WERD VOOR VOGUE MAGAZINE TIJDENS DE TWEEDE WERELDOORLOG.

FIREBRAND
OVER DE ZESDE VROUW VAN KONING HENRY VIII DIE MOET VECHTEN VOOR HAAR EIGEN LEVEN.

JOKER: FOLIE À DEUX
HET LANGVERWACHTTE VERVOLG OP JOKER MET JOAQUIN PHOENIX EN LADY GAGA IN DE HOOFDROL.

CACAOKADE 1 HELMOND CACAOFABRIEK.NL

Bijzonder bloemetje

Elke maand wordt er een Mierlo-Houtenaar in het zonnetje gezet met een prachtige bos bloemen van Bloemboetiek Nicole. Dit keer is de keuze gevallen op de EHBO Mierlo - Hout. Ik zit aan tafel met Carla van Hout, 35 jaar lid en Jolanda Sneijers, 25 jaar lid. Voorzitter Anja Donkers, 29 jaar lid, is helaas verhinderd.

Door: Anton van Lieshout

EHBO Mierlo-Hout: Een verhaal van toewijding en verandering

Op 28 augustus 1953 werd EHBO Mierlo-Hout opgericht, een moment dat de start markeerde van een belangrijke fase in de lokale gemeenschap. In de vroege jaren was de behoefte aan Eerste Hulp Bij Ongevallen (EHBO) onmiskenbaar. Mensen meldden zich aan om hun vaardigheden te ontwikkelen en een waardevolle bijdrage te leveren aan de veiligheid van hun medemensen. De oprechte motivatie om anderen in nood te helpen, maakte de organisatie tot een baken van hoop en steun in de buurt.

In de daaropvolgende jaren groeide de EHBO-vereniging gestaag. Leden volgden trainingen, oefenden regelmatig en stonden paraat om in te grijpen bij ongevallen, sportevenementen en andere gemeenschapsactiviteiten. De EHBO was meer dan alleen een verzekering tegen ongelukken; het was een plek waar mensen zich konden ontwikkelen, nieuwe vrienden konden maken en een gevoel van saamhorigheid konden ervaren.

Echter, met de opkomst van Bedrijfs hulpverlening (BHV) begon de interesse in EHBO te verwateren. Veel mensen kozen ervoor om hun vaardigheden te concentreren op BHV-cursussen, die vaak korter en minder intensief waren en in de werkgever zijn tijd konden worden gevolgd. Hoewel BHV zeker zijn waarde heeft, is de kennis die deelnemers opdoen vaak minder uitgebreid dan die van een getrainde EHBO'er. Dit zorgde voor een zorgwekkende verschuiving in de focus op levensreddende vaardigheden.

De situatie verergerde verder door gemeentelijke eisen die stelden dat het Rode Kruis moest

worden ingeschakeld bij grote evenementen, omdat daar altijd een arts bij aanwezig moest zijn. Dit vergrootte de concurrentie en leidde tot een aanzienlijke afname van het aantal vrijwilligers bij de EHBO Mierlo-Hout. Waar de vereniging ooit bloeide door de betrokkenheid van de gemeenschap, stonden ze nu voor de uitdaging om hun relevantie en waarde te behouden.

Toch blijft de EHBO Mierlo-Hout vastberaden. De leden zijn zich bewust van het belang van hun rol in de samenleving en de noodzaak om hun expertise te delen. Ze organiseren informatieavonden, demonstraties en evenementen om de gemeenschap bewust te maken van het belang van EHBO-kennis. Door samenwerkingen aan te gaan met scholen en lokale organisaties hopen ze de liefde voor eerste hulp nieuw leven in te blazen.

De toekomst van EHBO Mierlo-Hout hangt niet alleen af van het aantal leden, maar ook van de wil om te blijven leren, zich aan te passen en de gemeenschap te dienen. De passie en toewijding van de vrijwilligers blijven een inspiratie voor velen. De hoop is dat, door het delen van kennis en ervaringen, de waarde van EHBO opnieuw wordt erkend en dat toekomstige generaties zich zullen aansluiten bij deze belangrijke beweging.

Het verhaal van EHBO Mierlo-Hout is er een van verandering, maar ook van doorzettingsvermogen en gemeenschap. Terwijl de wereld om hen heen verandert, blijft de toewijding aan het hel-

pen van anderen een constante bron van kracht en motivatie.

Carla en Jolanda hartelijk dank voor dit gesprek, en een bloemetje voor het voltallige bestuur, juli-jarenlange inzet wordt zeer gewaardeerd.



Bloemboetiek
Nicole

Het juiste adres
voor een cadeautje
voor *uzelf, óf*
voor *anderen!*



MIERLOSEWEG 264,
HELMOND | 0492 - 54 49 10
BLOEMBOETIEKNICOLE.NL

Valpreventie in Mierlo-Hout

Veilig bewegen in en om uw huis

Bent u 65 jaar of ouder en woont u nog thuis in Helmond? En bent u bang om te vallen of valt u wel eens? Zowel binnen- als buitenshuis zijn er veel situaties waarbij u lelijk kunt vallen. U kunt in uw wijk deelnemen aan het valpreventieprogramma.

Zelfstandig wonen en onbezorgd de dagelijkse dingen blijven doen, zoals een boodschapje, een rondje fietsen of een familiebezoek. Dat willen we allemaal. Naarmate we ouder worden, kan dit steeds lastiger worden. Een goede gezondheid helpt hierbij. Blijf ook langer fit en neem deel aan het gratis valpreventieprogramma.

Informatiebijeenkomsten in de wijk

Het valpreventieprogramma start met informatiebijeenkomsten bij u in de wijk. Voor Mierlo-Hout vinden de bijeenkomsten op woensdag 2 oktober van 15:30 uur tot 17:30 uur en op maandag 14 oktober van 15:30 tot 17:30 uur plaats in wijkhuis de Geseldonk, Cederhoutstraat 44. Tijdens deze bijeenkomst krijgt u informatie over allerlei onderdelen die invloed kunnen hebben op vallen. De onderdelen die besproken worden zijn: risico's in en rondom het huis, medicijngebruik, een slechte houding en schoeisel en de voedingskeuze. Daarnaast wordt u gevraagd om over een Smartfloor, een vloer met sensoren, te lopen die registreert hoe u loopt. Vervolgens gaat een fysiotherapeut met de deelnemers afzonderlijk in gesprek om de eventuele valgeschiedenis en valangst te bespreken. De uitkomsten van de loopoefening en het gesprek met de fysiotherapeut geven een inschatting of de betreffende deelnemer een verhoogd valrisico heeft en of een van de valpreventieprogramma's



voor deze persoon geschikt is. U bepaalt zelf of u daadwerkelijk deel gaat nemen. Deelname aan het programma is gratis, maar bovenal nuttig en gezellig!

Valpreventietrainingen

De valpreventietrainingen vinden plaats in uw eigen wijk en worden begeleid door professionals, waaronder fysiotherapeuten. Elke training heeft een eigen karakter. Tijdens de informatiebijeenkomst is al samen met u bepaald welke training het beste aansluit bij uw mogelijkheden en wensen. Bij de ene training ligt de nadruk om op een juiste wijze te leren vallen en weer op te staan, terwijl bij een andere training de nadruk ligt op balansverbetering of te anticiperen op alledaagse risico's, waaronder loszittende stoeptegels of het leren bewegen in een kleine ruimte.

Resultaten na valpreventietrainingen

Inmiddels zijn er al een aantal valpreventietrainingen afgerond, waarbij de deelnemers bege-

leid werden door professionals. De deelnemers gaven na de trainingen aan dat ze zich zekerder voelen met bewegen (lopen, zitten, bukken en opstaan), meer zijn gaan bewegen, beter weten waar ze op moeten letten om een val te voorkomen, minder angstig zijn geworden om te vallen en op een veilige manier op kunnen staan na een val. Hele mooie resultaten dus, waardoor de kans op een val kleiner is geworden.

Aanmelden en meer informatie

Bent u woonachtig in Mierlo-Hout? Meld u gratis aan voor één van de informatiebijeenkomsten op woensdag 2 oktober van 15:30 uur tot 17:30 uur of op maandag 14 oktober van 15:30 tot 17:30 uur in wijkhuis de Geseldonk, Cederhoutstraat 44. Ga naar www.jibbplus.nl/valpreventie en schrijf je in. Let op: VOL = VOL. Aanmelden kan ook door tijdens kantooruren te bellen naar Jibb+ via telefoonnummer 0492 - 347 071. Weten wanneer uw wijk aan de beurt is? Kijk voor meer informatie op www.jibbplus.nl/valpreventie.

Op je gezondheid

Gezondheidsbeurs volop in beweging | Zondag 29 sept.

Kom deze gratis beurs bezoeken, samen naar een gezondere leefstijl. De beurs was vorige keer een groot succes en inspiratie voor velen, om echt iets aan je gezondheid te gaan doen. Door een gezondere leefstijl kunnen we gezondheidsproblemen gedeeltelijk voorkomen of verlichten. Door gewoonweg iets meer te bewegen, beter te letten op onze voeding, wat vaker te ontspannen of ons in te zetten voor iets waar we voldoening uithalen, werken we al aan een betere gezondheid.

Op zondag 29 sept. 2024 organiseert Kansrijk samen met vele partners (o.a. Gezond Helmond, OVMH en Wijkmanagement Helmond etc.) de beurs 'Op je Gezondheid'. Een dag met veel informatie over bewegen en voeding. Talloze verenigingen en organisaties gaan graag met je in gesprek en informeren je over de mogelijkheden. Er zijn gezellige stands met gezonde, maar ook lekkere hapjes. Neem deel aan de gezondheidscheck en krijg direct een persoonlijk advies. Maak gebruik van het aanbod aan proeflessen en krijg antwoord op vragen, waar je mee zit. Kortom een beurs, die zo veel omvattend is, dat er

voor elk wat wils is. Zelfs voor iemand, die supergezond is en naar een gezellig evenement wil. Dus kom naar de beurs om kennis te maken met alles wat Helmond op het gebied van gezondheid en een gezonde leefstijl te bieden heeft! Bezoek deze beurs, de moeite waard! Zondag 29 sept. 2024. Wijkhuis de Geseldonk, 11.00-17.00 uur. Wil je gratis standhouder worden? Of meer info? Mail naar info@kansrijkmerlohout.nl of kijk op: www.opjegezondheid.nu

Bezoek deze beurs, gratis entree!

www.opjegezondheid.nu

OP JE GEZONDHEID BEURS
ZO. 29 SEP. | 11.00 - 17.00 UUR
WIJKHUIS DE GESELDONK

GRATIS ENTREE! WWW.OPJEGEZONDHEID.NU

KANSRIJK **wmh** **Wijkmanagement Helmond** **OVMH** **BELEEF HET OP 'T HOUT!** **GEZOND HELMOND** WWW.OPJEGEZONDHEID.NU

HellemondGift kerstmarkten **HELLEMONDGIFT** *een Helmondse cadeaubon...*

HellemondGift, het smeermiddel voor de lokale economie

HellemondGift is de enige echte loyaliteitsbon in Helmond. Uw personeel extra belonen met de feestdagen in het najaar? Denk aan de HellemondGift waardebon. We zijn er op tijd bij, contact ons nu vrijblijvend, we geven graag meer informatie. Inmiddels bij meer dan 200 lokale Helmondse ondernemers/instanties besteedbaar. Bijna 1 miljoen omzet, stichting zonder winst oogmerk, met een solide bestuur en raad van toezicht.

Kerstmarkt

Hebt u een kerstborrel met het personeel, wilt u hen daarnaast ook nog extra belonen? Laat HellemondGift een kerstmarkt organiseren? Bij u op het bedrijf of op een andere locatie. Een 6-tal ondernemers komen dan met hun waren. Middels de door u gekochte en verstrekte bonnen, kan het personeel dan naast een drankje en hapje ook 'winkelen', gegarandeerd sfeer verhogend. Kan men niks vinden? Met de waardebon die onbeperkt geldig is, kan men daarna nog altijd terecht bij de plm. 200 lokale Helmondse ondernemers. Mail naar info@hellemondgift.nl of kijk op www.hellemondgift.nl voor meer info.

Denk lokaal, als Helmonder ben je toch lokaal!

SCOUTING MIERLO-HOUT
SCOUTING DOE DAG
Zaterdag 21 september 2024
Inloop tussen 14:00 - 16:00
Koeveldsestraat 4 Helmond

Neem een kijkje bij onze groepen en neem deel aan wat we allemaal doen. Voor iets lekkers wordt gezorgd!

Maak kennis met Scouting! Leuke activiteiten voor jongens en meisjes tussen 4½ en 18 jaar

Aanmelden www.scoutingmierlohout.nl/doedag



Kant en klare Maaltijden
500 gram - Vers aan Tafel

Normaal vanaf 7,19

3 voor
18,75



VERSE INGREDIËNTEN

Alle maaltijden zijn zowel in de oven als in de magnetron te bereiden. Volg altijd de bereidingswijze op de verpakkingen van de maaltijden.

www.diepvriesspecialist.nl
Helmond - De Hoefkens 1B - T 0492-544407
Deze aanbieding is geldig van vrijdag 20 september t/m zaterdag 28 september 2024

NU BIJ NEW PHASE FITNESS

SPECIALE FITNESS AANBIEDING

Schrijf je nú in zonder contract, je lidmaatschap is bij aanvang **direct maandelijks opzegbaar**. Wel zo fijn, toch?

NEW PHASE FITNESS:

- 365 dagen per jaar open van 5:00-00:00 uur
- Onbeperkt sporten voor 7,95 p/wk
- Fit in 30 minuten programma's
- Groepslessen & HIIT
- Sfeervolle gym
- App met trainingsschema's & voeding
- Enthousiaste trainers die jou helpen met je sportdoel



WWW.NEWPHASEFITNESS.NL
HOOFDSTRAAT 123, 5706 AK | MIERLO-HOUT | HELMOND | 06-27428861

In vertrouwde handen voor de beste start!

Verloskundige Groepspraktijk Helmond



- Alles rond je zwangerschap op één plek
- Iedere dag spreekuur, op verschillende locaties
- Professioneel advies

Weth. Ebbenlaan 168 | 5702 AG Helmond | 0492 53 28 00 | verloskundigenhelmond.nl

Bewonersavond **Aardgasvrij wonen?** Hoe dan?

Op dinsdagavond 1 oktober trappen Energiehuis Slim Wonen, de gemeente Helmond en wijkraad Mierlo-Hout gezamenlijk de wijkactie Mierlo-Hout af. Tijdens deze wijkactie, die loopt tot 1 juli 2025, krijgen alle woningeigenaren van Mierlo-Hout een aanbod voor een gratis huisbezoek van één van de energiecoaches van Energiehuis Slim Wonen. Tijdens een huisbezoek ga je samen met de energiecoach een verbeterplan voor je woning maken. Het directe doel van het verbeterplan is om te besparen op je energieverbruik. Op de lange termijn is het doel om aardgasvrij te wonen. In het Klimaatakkoord is namelijk afgesproken dat Nederland in 2050 aardgasvrij moet zijn.

De wijkactie start met een bewonersavond. De sprekers gaan in op de vraag 'Aardgasvrij wonen? Hoe dan?'. De gemeente Helmond vertelt over de gemeentelijke energietransitie. Vervolgens zullen twee bewoners van Mierlo-Hout

hun ervaringen met verduurzamen delen met de zaal. Ten slotte licht Energiehuis Slim Wonen toe hoe een energiecoach woningeigenaren helpt met het maken van een verbeterplan en hoe je dat kunt financieren. De energiecoaches van Energiehuis Slim Wonen zijn aanwezig voor alle vragen over verduurzamen van je woning. Bij hen kun je je ook direct inschrijven voor een gratis huisbezoek.

Zou je graag samen met je burens een verbeterplan willen maken of eventueel gezamenlijk bepaalde maatregelen laten uitvoeren? En heb je daarbij hulp nodig? Laat het weten. Energiehuis Slim Wonen kijkt hoe zij kan ondersteunen.



Gemeente Helmond



We zien je graag op dinsdagavond 1 oktober vanaf 19:00 uur in het Wijkcentrum Geseldonk, Cederhoutstraat 44 in Helmond. De bewonersavond duurt van 19:30-21:00 uur. Meld je hier via de QR-code.

Houtse Toneelgroep speelt asociale familie in hilarische klucht

Aan de kant Familie Flodder, de familie De Kat is in Catstown! Op 11, 12 en 13 oktober aanstaande speelt de Houtse Toneelgroep volgens traditie weer zijn najaarsvoorstelling. Dit keer is er gekozen voor de lichtjes absurde, maar hilarische klucht 'De Kat in de Kelder' van de Belgische schrijver Pol Anrys (onder andere bekend van 'Martha & Mathilda' en 'Wanda's bonte was'). De regie wordt ditmaal gedaan door gast-regisseur Reggie Spoormakers. Geen onbekende, want Reggie heeft jarenlang zelf gespeeld, geregisseerd en bestuurd bij de toneelgroep.

Het verhaal gaat over majoor Sophie van Thiel, die tegen de zin van haar 'zure' broer Gerard, de asociale, Helmondse familie De Kat tijdelijk in de kelder van haar huis laat wonen in afwachting van een sociale huurwoning. De familie trekt aanvankelijk met tegenzin in bij de majoor, maar dat slaat helemaal om als blijkt dat het huis van de majoor grenst aan een bankgebouw. Vader Felix ziet zijn kans op de 'jackpot' schoon en

smeedt het plan om een tunnel te graven naar de kelder van de bank, waarin zich de kluizen bevinden. Het wordt een hachelijke onderneming om dit te doen zonder dat iemand dit merkt. Dit leidt uiteraard tot vele hilarische situaties. Zeker door oma, die een beetje kierewiet is, en nogal verrassend uit de hoek kan komen. Maar ook door Kim, de dochter des huizes, die hopeloos verliefd wordt. En dan is er ook nog Gerard die op zoek is naar Minoesje, zijn kat die spoorloos lijkt. Een gijzeling, een lijk en explosies met staven dynamiet maken het geheel van deze voorstelling vol humor compleet. De Houtse Toneelgroep nodigt iedereen van harte uit om gezellig mee te komen lachen en te bezien of het plan van de familie De Kat daadwerkelijk zal slagen.



Informatie

Vrijdag 11 oktober 2024 om 20.00 uur | Zaterdag 12 oktober 2024 om 20.00 uur
Zondag 13 oktober 2024 om 14.00 uur | Wijkhuis de Geseldonk, Cederhoutstraat 44, 5706 XC Helmond | Info & bestellen via: www.houtsetoneelgroep.nl

COLUMN

Berry Smits

Zomervakantie 2024

Tja, een zomer die begon met fikse neerslag waar bijna geen einde aan kwam! Echter, de weergoden waren ons daarna goed gezind en vele mooie zomerse dagen volgden. Een hittegolf werd zelfs opgetekend.

De vakantie stond vervolgens bol met sportevenementen. Vanuit de Giro, EK, Tour de France naar de Olympische spelen! Als ik deze column schrijf, zijn de Paralympische nog bezig. Goed, velen hebben hun vakantie op eigen wijze ingevuld. Dagjestochten, campings, kamperen, cruises, fiets- of wandeltochten, etc. etc. Zelf heb ik zo'n kleine 3000 km rondgetrokken in Frankrijk. Van de westkust naar Midden-om vervolgens via Noord-Frankrijk weer terug te keren. Fijne tocht met veel mooie dingen. Via Facebook werden de mooie momenten gedeeld.

Goed, nu zitten we in een nazomer (Indian Summer!) en alles neemt weer zijn gangetje. Kranten nagelezen en kennisgenomen van bijvoorbeeld het onverwachte overlijden van diaken Dudley Martina. Zo worden we weer met onze neus op feiten gedrukt. Zoals gezegd, het leven krijgt weer z'n gang en vele zaken worden weer opgestart of voortgezet.

Fanfare Unitas staat voor haar 100-jarig bestaan. De 80e bevrijdingsdag van Mierlo-Hout (Helmond) gaat eind september weer uitbundig worden gevierd en de 3e dinsdag van september (Prinsjesdag) gaat ons (financiële) leven verder mede bepalen! Waar komt het nieuwe kabinet mee? Velen zien al wat barstjes in de coalitiesamenwerking en denken dat dit kabinet niet zo'n lang leven beschoren is! We gaan het zien! Ook onze lokale politici zijn weer ontwaakt en moties en ingezonden brieven zijn weer aan de orde van de dag. Kortom, we gaan weer aan de slag en zien wel wat het najaar ons zal bieden.

Tot ziens op 't Hout.
Berry Smits
Reageren op deze column?
06 - 10 71 94 02 of
via berrysmits@hccnet.nl



Wie kent een MierloHoutenaar of Groepering 2024?



Martien van de Voort (MierloHoutenaar 2023) met Cathalijne Dortmans F | Wijkraad Mierlo-Hout

De wijkraad Mierlo-Hout reikt ieder jaar tijdens de Nieuwjaarsbijeenkomst 'De MierloHoutenaar' en 'Groepering van het jaar' uit aan een wijkbewoner en vereniging die altijd klaar staan voor de wijk en haar bewoners.

Voor 2024 zoeken we kandidaten die in aanmerking komen voor de onderscheiding. Daarom doen we de oproep: wie zou u kandidaat willen stellen voor de nieuwe MierloHoutenaar 2024? Kijk eens rond in uw omgeving, want het is aan u om uw kandidaat voor de onderscheiding De MierloHoutenaar aan de wijkraad kenbaar te maken. De verlening van deze eretitel is bedoeld voor mensen die altijd klaar staan voor een ander, of dat nu binnen of buiten het verenigingsleven is. Iemand die onopvallend, al dan niet achter de schermen, met hart en ziel bezig is voor de vereniging of voor de gemeenschap Mierlo-Hout. De uitreiking van de onderscheiding is onder voorbehoud op 5 januari 2024 in de Geseldonk om 13.00 uur.

Groepering van het jaar 2024

Kent u iemand of een groepering die in aanmerking komt voor de onderscheiding, meld deze dan aan, voorzien van een goede motivering en adresgegevens/contactgegevens. Er zijn wel enkele criteria waaraan moet worden voldaan: de kandidaat is woonachtig in de wijk Mierlo-Hout en heeft zich op uitzonderlijke wijze ingezet voor een doel dat meerwaarde heeft voor de wijk.

Bestuursleden van de stichting Wijkraad Mierlo-Hout kunnen niet worden voorgedragen. De jury bestaat uit enkele bestuursleden van de stichting en enkele personen van buiten de wijk. Aan de kandidatuur zijn behalve een sculptuur, een oorkonde en een persoonlijk geschenk ook enkele geldprijzen verbonden, te besteden aan een doel in de wijk Mierlo-Hout.

Middels het contactformulier op de website van de wijkraad, kunnen personen en/of groeperingen aangemeld worden voor MierloHoutenaar en groepering van het jaar. Tot 1 december kunt u de naam en de adresgegevens van uw kandidaat doorgeven. Vertel waarom hij/zij in aanmerking zou komen. U kunt uw kandidaat ook op een briefje vermelden en afgeven/in de brievenbus doen bij wijkhuis De Geseldonk onder vermelding: Wijkraad: Verkiezing De MierloHoutenaar. Of mail naar Secretariaat@wijkraadmierlohout.nl.

www.wijkraadmierlohout.nl

Open Inloop van diverse maatschappelijke organisaties: welkom voor al je vragen!

Elke maandagochtend in de Geseldonk

Heb je een vraag over maatschappelijke onderwerpen zoals zorg, relaties, veilig wonen, opvoeding, weerbaarheid, eenzaamheid of financiën? Kom dan naar de Open Inloop in de Geseldonk! Deze laagdrempelige inloop wordt elke maandagochtend georganiseerd tussen 10.30 en 11.30 uur. Iedereen die graag meer wil weten, is welkom. Tijdens de Open Inloop worden je vragen beantwoord en word je, indien nodig, in contact gebracht met de juiste persoon of organisatie om tot een goede oplossing te komen. Daarnaast kun je er terecht als je je graag als vrijwilliger wil inzetten voor Kansrijk.

Door: Wendy Lodewijk

Samenwerking van diverse organisaties

Bij de Open Inloop kun je dus terecht voor allerlei vragen. "We willen graag dichtbij de inwoners van Mierlo-Hout staan en hen helpen bij zaken waar ze mee rondlopen. Zo kunnen we iets betekenen voor het welzijn van individuele personen en brengen we hopelijk de menselijke maat weer een beetje terug", vertelt Jan Drouen van Kansrijk. "We trekken hierin met diverse organisaties op", vult Ramona Louppen van Compaen hem aan. "Zo zijn Kansrijk en Compaen aanwezig, maar ook de LEVgroep, Sociale Teams Helmond, woningcorporatie woCom en Wijkraad Mierlo-Hout sluiten aan. Vanuit Gemeente Helmond zijn een wmo-consulent en een medewerker schuldhulpverlening aanwezig. Soms kan er een organisatie niet aanwezig zijn tijdens de Open Inloop, maar omdat we dit gezamenlijk doen en elkaar dus regelmatig zien, zijn de lijntjes kort en kunnen we mensen toch makkelijk en snel in contact brengen met de juiste persoon."

Gratis en laagdrempelig

"We begrijpen dat het soms lastig is om hulp te vragen, zeker als het om onderwerpen zoals financiën, relatieproblemen of scheiding gaat", vertelt Jennefer Emming van Sociale Teams Helmond. "Daarom vinden we het belangrijk dat de

Open Inloop gratis en laagdrempelig is, iedereen is welkom. Van elke organisatie zit één persoon aan een tafel, herkenbaar aan een bordje met de naam van de betreffende organisatie. We zitten bewust allemaal aan een aparte tafel, omdat het anders misschien intimiderend over kan komen om je verhaal aan een groepje mensen te moeten doen, in plaats van aan een enkele persoon. Hebben we een andere organisatie nodig, dan is die natuurlijk zo betrokken bij het gesprek."

Privacy

De privacy staat eveneens hoog in het vaandel. "Om bij het voorbeeld van financiële problemen te blijven: dat is toch een onderwerp waar een taboe op rust en waar mensen niet makkelijk over kunnen praten, zeker niet als er eventueel ook andere inwoners in de ruimte aanwezig zijn. Daar is een oplossing voor bedacht: als iemand er behoefte aan heeft, kunnen we in een apar-

te, afgesloten ruimte gaan zitten", licht Jennefer verder toe.

Ook voor ideeën en vrijwilligerswerk

Is de Open Inloop dan alleen bedoeld voor problemen? Integendeel! "Ook als je een goed idee hebt om de wijk leefbaarder te maken, mee wil doen aan leuke activiteiten of gewoon nieuwsgierig bent naar hoe het bij de Open Inloop aan toe gaat, ben je van harte welkom", legt Ramona uit. "Daarnaast hoeft het niet om 'grote' problemen te gaan. Ook als je bijvoorbeeld hulp kunt gebruiken bij het gebruik van je computer of mobieltje, kun je hier binnenlopen. En dat zonder limiet, je kunt zoveel vragen stellen als nodig is." Jan besluit: "En je kunt hier natuurlijk ook gewoon terecht als je je aan wilt melden als vrijwilliger voor Kansrijk. Bijvoorbeeld als auto-maatje of bij de formulierenbrigade. We kunnen altijd extra handjes gebruiken."

Open Inloop

Maandagochtend
10:30 uur - 11:30 uur

Wijkhuis de Geseldonk
Cederhoutstraat 44,
5706 XC Helmond

Voor informatie en vragen over o.a.:
zorg, relaties, echtscheiding, veilig
wonen, opvoeding, weerbaarheid,
financiën en schulden, eenzaamheid,
formulieren of het aanmelden als
vrijwilliger bij Kansrijk



Wij gedenken alle oorlogsslachtoffers uit Mierlo Hout.



 **UITVAART SPIERINGS**

Alexander Heldens | 03-12-1881 | † 24-05-1940
 Frans van de Kimmenade | 27-08-1894 | † 24-05-1940
 Sjf Spoomakers | 04-08-1894 | † 24-05-1940
 Harrie Smits | 28-08-1910 | † 24-05-1940
 Zuster Grada Roefs | 11-05-1915 | † 15-11-1943
 Henriëtte van Wetten | 02-12-1924 | † 01-09-1944
 Wimke van Wetten | 05-04-1937 | † 01-09-1944
 Jan van Berlo | 03-04-1920 | † 22-09-1944
 Frans Cornuijt | 16-04-1880 | † 22-09-1944
 Mari Raijmakers | 16-03-1934 | † 23-09-1944
 Jan Keijzers | 15-05-1927 | † 25-10-1944
 Harrie Mikkers | 30-11-1917 | † 02-07-1944
 Tinie Kanters | 25-05-1934 | † 23-12-1944
 Bert Sprengers | 21-04-1923 | † 15-11-1944
 Davies Phillip | 17-03-1925 | † 22-09-1944
 Ion James | 09-11-1922 | † 22-09-1944
 Millar Bruce John | 14-11-1923 | † 22-09-1944

Bovenstaande wordt u aangeboden door Weekkrant De Loop Helmond en Uitvaart Spierings, alle namen zijn zorgvuldig samengesteld en er is geput uit diverse bronnen. Mochten er onverhoopt onjuistheden in staan, dan kan hier geen verantwoordelijkheid voor genomen worden. Aanvullingen of correcties kunt u doorgeven aan uitvaart@spierings.com

Mijn Hobby Winkeltje

Uw adres voor o.a.:

- Haken
- Breien
- Fournituren
- Borduurpakketten
- Haakpakketten
- Alles om te naaien

En heel veel accessoires!



Maandag
12.00 - 17.00 uur

Dinsdag t/m vrijdag
10.00 - 17.00 uur

Zaterdag
10.00 - 14.00 uur

U kunt ons vinden op:
 De Pinckart 11B
 5674CB Nuenen
 Tel. 040 - 29 82 274

www.mijnhobbywinkeltje.nl

fashion dion

Nieuwe collectie!
Bij inlevering van deze bon 10% korting

Mierloseweg 331, Helmond
www.fashiondion.nl
 Fashion Dion




VAN AERLE
 SCHILDERWERKEN
 06 - 46063877

Voor al uw schilderwerk, binnen en buiten.

de keuken vernieuwers

VERLANGT UW KEUKEN NAAR EEN METAMORFOSE? WACHT NIET LANGER, LAAT ONS UW DROOMKEUKEN REALISEREN!

Renoveer uw keuken met De Keukenvernieuwers om kleine ongemakken zoals een verouderd werkblad of oude keukendeurjes aan te pakken, zonder de noodzaak van een complete verbouwing.

VRAAG VRIJBLIJVEND EEN OFFERTE BIJ ME AAN!
Julio Saltos
 regio Helmond | Deurne | Someren

JULIOSALTOS@DEKEUKENVERNIEUWERS.NL
 06 - 30 28 17 22




itch.

De drietrapsraket die voor doeltreffende communicatie met jouw doelgroep zorgt.



**concept.
create.
communicate.**

itch.nu

80 jaar vrijheid

Op 22 september viert Stichting Herdenkingsmonument Mierlo-Hout 80 jaar vrijheid. We nodigen u van harte uit om samen met ons deze bijzondere dag te herdenken en te vieren!

Speciale gasten

Dit jaar verwelkomen we zes gasten uit het Verenigd Koninkrijk, familieleden van soldaten die Mierlo-Hout hebben geholpen bij de bevrijding in 1944. Sommigen van deze soldaten keerden veilig terug, maar helaas verloren anderen hun leven voor onze vrijheid. Hun namen staan vermeld op het herdenkingsmonument van Mierlo-Hout.

Programma

9.55 uur: Binnenkomst van vier vlaggendragers van de scouting en pastoor Pieter Scheepers.

10.00 uur: Start herdenkingsdienst in aanwezigheid van Burgemeester Blanksma en de Engelse gasten.

12.00 uur tot 13.45 uur: Caratconcert in De Warande. De Band of Liberation en Sopraan Nataliia Cioban uit Oekraïne spelen twee sets van 45

minuten.

De Band of Liberation is een groep oud-militairen die traditionele militaire marsmuziek speelt en in eerste instantie als gelegenheidsband eenmalig bij elkaar zou komen. Gezien het grote succes zijn ze bij elkaar gebleven en spelen ze nu op internationale events. Wij zijn dan ook heel trots ze - na 2019 - wederom te mogen verwelkomen bij deze 80-jarige viering van de vrijheid.

15.00 uur: Ophalen van het Vrijheidsvuur bij de St. Luciakerk. Overdracht van het vuur door pastoor Pieter Scheepers aan de vertegenwoordiger van de scouting.

15.15 uur: Verplaatsing van het vrijheidsvuur naar het monument (Houtse Parallelweg). Onder begeleiding van vlaggendragers en De Band of Liberation.

15.30 uur: Aanvang herdenking bij het monument. Wijkwethouder Tuerlings is aanwezig namens de gemeente.

De zes Engelse gasten worden in het zonnetje gezet.

17.00 uur: Afsluiting met koffie of thee in zaal De Koning

Kom en herdenk samen met ons de bevrijding van Mierlo-Hout en vier 80 jaar vrijheid!

Diaken Martina overleden



Op zondag 18 augustus is onze diaken, Dudley Martina, plotseling in de leeftijd van 62 jaar gestorven. Donderdag 22 augustus zou hij 63 jaar geworden zijn.

Diaken Martina werd tot permanent diaken van het bisdom van 's-Hertogenbosch gewijd op 28 september 1996. Na zijn wijding was hij als diaken werkzaam in meerdere parochies in Helmond. Per 1 januari 2010 werd hij benoemd tot diaken van onze parochie. Hij heeft zich bijzonder ingezet voor de minderbedeelden in en buiten de parochie. Daarnaast was hij wekelijks bij de Hoogmis in de st. Luciakerk en verzorgde hij alle dopen in onze kerken.

Wij hebben diaken Dudley leren kennen als een bevolgen, dienstbaar mens, altijd in volle overtuiging opkomend tegen wat in zijn ogen onrechtvaardig is, en meelevend met minderbedeelden in en buiten de parochie. Wij zijn dankbaar voor alles wat Dudley heeft mogen betekenen voor onze parochie. Wij wensen zijn vrouw, kinderen en hun partners en allen die hij in het leven nabij was veel sterkte en kracht bij dit plotselinge verlies.

Rust in Vrede. Dudley vaarwel.

De uitvaartmis heeft plaatsgevonden op zaterdag 24 augustus j.l. in de st. Luciakerk te Mierlo-Hout, waarna hij is begraven op ons parochiekerkhof.

Pastoraal team
Parochiebestuur
Damiaanparochie Helmond

Waarderingsactie voor mantelzorgers

Tussen 1 september en 31 oktober kunnen mantelzorgers, die zorgen voor iemand in Helmond die langdurig ziek is of een beperking heeft, de mantelzorgwaardering 2024 aanvragen. Volwassen mantelzorgers kunnen een geldbedrag van 70 euro aanvragen of HellemondGift-bonnen ter waarde van 70 euro. Jonge mantelzorgers kunnen een Pathé Giftcard of een VVV-bon van 40 euro aanvragen.

Je kunt de waardering aanvragen als je langer dan 3 maanden meer dan gebruikelijke zorg verleent aan iemand die in Helmond woont. Alle spelregels en het aanvraagformulier kun je vinden op www.levhelmond.nl/lokaal-aanbod/mantelzorg/mantelzorgwaardering-2024.

Mantelzorg betekent dat je iemand uit je directe omgeving helpt. Dit kan intensieve zorg zijn, maar ook kleinere hulp, zoals boodschappen doen of gezelschap houden. Of het nu gaat om hulp aan huisgenoten of iemand in een zorginstelling, mantelzorg gaat verder dan wat we 'gewone hulp' noemen. Het is die extra zorg die je geeft aan iemand die het echt nodig heeft.

Mantelzorg is wat anders dan vrijwilligerswerk. Mantelzorg komt op je pad, omdat een naaste ziek wordt of een beperking krijgt en hulp nodig heeft. Je kunt er niet zomaar mee stoppen. Vrijwilligerswerk kies je voor. Het is een afgesproken aantal uren per week en je kunt stoppen als je dat wilt.

Schriftelijk aanvragen kan ook. Je kunt een aanvraagformulier verkrijgen bij de receptie van LEVgroep, Penningstraat 55, Helmond of bij het wijkteam van LEVgroep in jouw buurt.

Kies
HELLEMONDGIFT
een Helmondse cadeaubon...



Mooie natuurfilm over Strabrechtse heide en de Peel

In wijkhuis De Geseldonk werd vorig jaar een prachtige natuurfilm vertoond door de commissie Flora en Fauna van de wijkraad Mierlo-Hout. Op dinsdag 15 oktober om 19.30 uur wordt het levenswerk van de natuurfilmer Han Meeuwsen over de Strabrechtse Heide en de Peel gedraaid. De toegang is € 2,50, maar daarvoor krijgen de bezoekers een kopje koffie of thee gratis. Wel even aanmelden via florafau-na@wijkraadmierlohout.nl of door een briefje in de brievenbus van de Geseldonk te doen, zodat we voldoende stoelen kunnen klaarzetten en kunnen zorgen voor koffie en thee.

Han Meeuwsen is in 1964 geboren op 't Hout aan de Cederhoutstraat en heeft daar 8 jaar gewoond. De passie voor de natuur is daar ontstaan, hij trok er graag met zijn vriendjes op uit in de 'waterbosjes'. Al op zijn 14de jaar begon hij met natuurfotografie, een passie die in de loop der jaren steeds professioneler werd.

Strabrechtse Heide

In 2012 maakte hij de overstap naar de filmcamera en zijn eerste grote project was de film over de verborgen wereld van de Strabrechtse Heide. Na vier jaar filmen is de film in 2016 uitgekomen



en had een groot succes in de regionale bioscopen. Deze prachtige film gaat over het rijke insectenleven op de heide en het groot aantal planten- en diersoorten.

De Peel

Han is in 2016 direct begonnen met opnames voor de film Parels van de Peel. Hij heeft veel prachtige opnames gemaakt van onder andere roofvogels, de das, watervogels, eekhoorn en zelfs de draaihals. Han was toen al ziek en hij heeft de film niet zelf kunnen afmaken. In juli 2017 is hij overleden op 52-jarige leeftijd. Met

hulp van bevriende filmers, boswachters en vrijwilligers is de film afgemaakt volgens het ruwe script dat Han voor zijn overlijden heeft opgesteld. De film is in coronatijd in 2020 in première gegaan.

Parels van de Peel laat de schoonheid zien van de hoogveengebieden. In deze door het veen slecht toegankelijke gebieden, heerst een rust die nog zelden te vinden is in de natuur, wat zich uit in een rijkdom aan leven. Han heeft voor een prachtige nalatenschap gezorgd die wij vol trots laten zien op 15 oktober in de Geseldonk.

Mieske moest eerst nog even de duiven voeren

Wanneer ik de naam Marinus Franciscus Romonesco noem, zal die voor velen geen belletje doen rinkelen. Zelfs niet op 't Hout, waar deze man zijn hele leven heeft gewoond. Maar als ik begin met 'Mieske de krantenman', dan verandert dat snel. Iedereen die wat ouder is, kent Mieske de krantenman. Mieske Romonesco, altijd gekleed in zijn duivenjasje en met een onafscheidelijke sigaret in zijn mond. Hij was een geboren vrijgezel die samenwoonde met zijn neef Johan Romonesco en diens vrouw Dorothe op de Mierloseweg. Hij had het niet beter kunnen treffen.

Door: Anton van Lieshout

Mieske was altijd in de weer met zijn duiven en de vogeltjes. Of hij nu zijn duiven verzorgde, met zijn handboog aan het schieten was of zijn Camel-sigaret opstak, hij was altijd bezig. Na een leven vol avonturen bij verschillende bedrijven, smokkelen en het vangen van vogeltjes, vond hij uiteindelijk zijn weg naar de krant.

Elke ochtend om 5 uur stond hij klaar, beladen met kranten, want volgens Mieske moest de krant op tijd bij de mensen zijn. Maar als hij een glas bier ging drinken bij Mien van Bussel, moesten zijn klanten op de Mierloseweg soms zelf de krant uit zijn tas komen halen. Want dan was Mieske meestal flink aangeschoten.



Ziek was hij nooit, en douchen was ook niet zijn favoriete bezigheid. "Water is slecht voor mijn voeten", zei hij altijd, waardoor hij zelfs onder de douche zijn klompen aanhield. Maar liefst 40 jaar lang bezorgde Mieske trouw het Helmonds Dagblad op 't Hout, elke dag stipt op tijd, samen met zijn hond en altijd met een sigaret tussen zijn lippen. Het deed hem echt pijn om te moeten stoppen met bezorgen, maar ja, pensioen is pensioen.

Ondanks zijn bijzondere levensstijl van hard werken, veel roken, regelmatig een biertje drinken en weinig slaap, bereikte hij toch de respectabele leeftijd van 84 jaar.

Ik zit aan tafel bij Johan en Dorothe, waar Mieske meer dan 25 jaar heeft gewoond. Ze hebben nooit een moment spijt gehad van zijn aanwezigheid.

Vriendelijk dank voor het gesprek.

GIFTS & LIVING
RIVA ROSE

Voor leuke cadeautjes en bloemen ben je welkom bij Riva Rose.

Heb je het al gehoord?
Vanaf september bezorgen wij boeketten in Mierlo, Mierlo Hout en Brandevoort!

Vesperstraat 2, Mierlo
0616567493 | info@rivarose.nl
www.rivarose.nl

HERENKAPSALON
SPOORMAKERS.NL

INFO@HERENKAPSALON
SPOORMAKERS.NL




ZIE ER STRAK UIT

HERENKAPSALON SINDS 1926

Al drie generaties zetten we met passie deze familie-traditie voort in onze authentieke herenkapsalon. Gecombineerd met onze persoonlijke aandacht voor iedere klant.

We werken alleen op afspraak, dus geen wachttijden.

OPENINGS TIJDEN

Dinsdag - 8.30 - 19.00
Woensdag - 8.00 - 20.00
Donderdag - 8.30 - 19.00
Vrijdag - 8.30 - 19.00
Zaterdag - 8:15 - 15.00

MIERLOSEWEG 86-A | 5707AP HELMOND | 0492-536671

MONTIMAR
RESTAURANT

De leukste baan van Nederland

We hebben ruimte voor enthousiaste en gezellige koks.

Wil jij werken in een jong, informeel en humorvol team?

Reageer dan via:
📞📧 06-43 93 31 39

www.montimar.nl

Come join us



f i



BATTERIJSERVICE.NL

batterijen, accu's, laders

Burg. Krollaan 21 A - Mierlo Hout

OOK BALIEVERKOOP

Praktijk voor psychosociale therapie en mindfulness

stress problemen met seksuele geaardheid
burn-out overspannenheid
verslavingsgedrag rouwverwerking
angsten relatieproblemen
neerslachtigheid pesten niet in balans

Christine Beenhakker Prelaat Brantenstraat 3 Mierlo
Tel. 0646 216 903 www.reflectacoaching.nl

Voor een helder perspectief

reflecta
coaching & counselling



Vergoeding vanuit aanvullende zorgverzekering mogelijk

MOND
SPRAAK
ARM

BEROERTE
ALARM
BEL 112

Hartstichting

Henk van Rooij
FIETSEN
100 jaar

De beste service.
De ruimste keuze.
Veel op voorraad.

Mierloseweg 23 Helmond
T (0492) 590933
www.henkvanrooijfietsen.nl
OFFICIËLE DEALER VAN

BATAVUS PULSED gazelle LOOKING AGU KOGAK SPARTA

GRATIS

INZAMELING
OUD PAPIER, KLEDING & SCHOENEN

DOE OOK MAANDELIJKS GRATIS MEE MET ONZE LOTERIJ!

Elke zaterdag
van 09.00 - 13.00 uur
Koeveldsestraat 16, Mierlo-Hout

WWW.KLUPPELS.NL

triki
KOELTECHNIEK EN AIRCONDITIONING B.V.

Kwaliteit koeltechniek sinds 1960

Triki koeltechniek is een F-gassen/STEK-erkend koeltechnisch bedrijf en is gespecialiseerd in het installeren, repareren en onderhouden van koeltechnische installaties.

Wij leveren en installeren producten op het gebied van particuliere, industriële en commerciële klimaat-, koel- en vriestechiek en airconditioning.

Airco, thuis of op kantoor
Koel- en vriescellen
Ruimtekoeling
Koelmeubels

Burgemeester Krollaan 23
5707 BA Helmond
06-53328020
0492-536412
www.trikikoeltechniek.nl

DOE MEE EN WIN!

I A R N L A C I S Y F N R E K
B R E E D E K E S S E L E I K
R G O D V E T E R A A N U T I
S U E N T O N S M S C I K A E
D M U E I O R A P E O G O T S
E E K Z R E E O K O H O R S K
K N O N K P M S O O S T G E R
L T D I B L A L T V M R A R I
E A U T O R E N N E R E A R N
M R S R D N I M E B L H N A G

AED-TOESTEL
ARGUMENT
ARRESTATIE
AUTORENNER
BEMIND
BREEDE
DE KLEM
GRATHAM
HERTOGIN
INZENDEN
IRONIE
KERNFYSICA

KESSELEIK
KIESRING
MELKZUUR
NAKOMEN
OPSTEL
REUKORGAAN
ROLMOPS
RUIKER
SNOTNEUS
SUDOKU
VETERAAN
VOOROVER

Puzzel mee en win een overheerlijke Brabantse kaneelkoek van Bakkerij 't Bakkertje. Stuur de uitkomst samen met je naam en adres en vermelding van Ons Mierlo-Hout Magazine naar actie@deloop.eu

Winnaar editie juli:
Vince Nielen

GEZONDE VOEDING VOOR HOND en KAT

GRATIS PROEFPAKKET

klein, groot, jong of oud

+ GRATIS BEZORGING

KIVO-HELMOND.NL

Twentehof 1, Helmond

06-22922680

VERS VLEES en BROK

Fitter leven, blij bewegen!

U kunt terecht bij ons voor:

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Sportfysiotherapie
- COPD
- Etalagebenen
- Langdurige (chronische) pijnklachten

Elf-Helmond
Fysiotherapie

Burgemeester Krollaan 21b | Helmond | 0492-526613
www.elf-helmond.nl | elfhelmond@gmail.com

Volg ons op instagram | @elf_helmond

ADRIAAN

VAN DEN

HEUVEL

HOOFDSTRAAT 155 • HELMOND
0492 - 661 884 • INFO@HEUVEL.NL

MAKELAARS
ADVISEURS

AALSTERWEG 134 C • EINDHOVEN
040-7820849 • EINDHOVEN@HEUVEL.NL

WELKOM

bij Adriaan van den Heuvel makelaars en adviseurs

25

enthousiaste
medewerkers
in Helmond én
Eindhoven

beoordelings-
gemiddelde
van

9.2

bron: Funda

zeer
groot
bestand

woning-
zoekenden

vestigingen in
Helmond en
Eindhoven



Of u nu een woning wilt verkopen, hulp zoekt
bij aankoop of een gedegen taxatie nodig hebt, aarzel dan niet om ons te bellen.
We komen graag bij u langs.

WWW.HEUVEL.NL • WÉRKT VOOR U